



- ➔ Deine Frage ist nicht dabei? Fragen, die offen bleiben, einfach mir stellen – ich stehe in direktem Kontakt zum Hersteller und nehme die Frage inklusive Antwort dann in diesen Katalog auf. ☺

Die Ursache, gegen die EstroBlock wirkt: Östrogenüberschuss / Östrogendominanz – was ist das?

Bei einem Östrogenüberschuss ist die Menge an Östrogenen hoch im Verhältnis zu Progesteron. Es ist also gleichzeitig ein Progesteronmangel. Es heißt nicht unbedingt, dass das Östrogen an sich erhöht ist (aber meistens ist das der Fall), sondern vielmehr, dass nicht genügend Progesteron produziert wird, das dem Östrogen gegenüber stehen kann – nur bei einem gesunden Verhältnis kann der Hormonhaushalt in Takt und unter Kontrolle bleiben. Man kann also auch Östrogendominanz haben, wenn man zu viel Testosteron hat oder auch, wenn die insgesamt Menge an Östrogen zu wenig ist! – es kommt immer nur auf das Verhältnis an: Solange man zu viel Östrogen im Verhältnis zu Progesteron hat, ist es immer noch ein Östrogenüberschuss.

Zahlreiche Symptome entstehen dadurch und EstroBlock bekämpft diese, indem es dem Körper hilft, wieder ein Gleichgewicht von Progesteron und Östrogen herzustellen.

EstroBlock hilft in erster Linie gegen Östrogenüberschuss. Bei allen anderen Hormonproblemen, die in erster Linie andere Hormone betreffen, kann es lediglich (aber immerhin) indirekt helfen, indem es zumindest schon mal die Östrogenwerte auf einen gesunden Wert bringt und alle Hormone voneinander abhängen und extrem sensibel aufeinander reagieren.

Wie kann ich testen lassen, ob ich Östrogenüberschuss habe? Eignet sich ein Bluttest? Das erste, was einem in den Kopf kommt: Der gute alte Bluttest. Dieser eignet sich zwar für andere Zwecke, jedoch ganz und gar nicht für einen adäquaten Hormonstatus der im Körper biologisch aktiven (Sexual-)Hormone.

Warum, das erkläre ich ausführlich in diesem Video: <http://www.youtube.com/watch?v=NsjbT1M2jgk>.

Hier kurz gefasst: Die meisten Östrogene und Progesterone sind proteingebunden, nur 2-5% von ihnen kursieren „frei“ im Körper. Diese „freien“ Hormone sind es, die unseren Körper und seine Funktionen bestimmen, während die gebundenen größtenteils inaktiv sind. Bluttests messen die proteingebundenen Hormone, die inaktiv sind – deshalb sind sie für diesen Zweck nicht geeignet. Wie dann messen?

Ein Speicheltest misst die Hormone, die biologisch aktiv sind bzw. ungebunden. Sie sind nicht teuer – nur weil sie nicht zu den gängigen Methoden der Allgemeinmedizin gehören, übernimmt die Krankenkasse die Kosten für sie häufig nicht (aber trotzdem: fragen kostet nichts!). Man kann sie online bei Laboren in Auftrag geben, z.B. bei www.medivere.com. Und man kann sie einfach zu Hause durchführen, indem man Speichel für mehrere Proben über den Tag verteilt sammelt, so wie auf den Anleitungen beschrieben. Da unsere Hormonlevel über den Tag schwanken, ist der Speicheltest dadurch sehr geeignet und gibt adäquate Ergebnisse über die wahre Östrogen-Progesteron-Relation (oder auch anderen Hormonen – je nachdem, was man in Auftrag gibt).

Wie wirkt EstroBlock? Es wäre ja zu schön um wahr zu sein, wenn es wirklich helfen würde!

So dachte ich auch, und es ist echt logisch, wie es hilft! Der Wirkstoff DIM (= Diindolylmethane) hilft dem Körper, "schlechte" toxische Xenoöstrogene auszuschleiden und fördert die Produktion des "guten" körpereigenen :). So kann (Xeno-)Östrogenüberschuss korrigiert werden und der Hormonhaushalt wieder in Balance gebracht werden. Der Hersteller erklärt es ausführlich, sehr gut und einfach auf seiner Webseite: www.estroblock.com (ich plane, ein Info Sheet mit diesen Infos auf Deutsch zu entwerfen):

"16-hydroxyestrone (16alpha-OHE) is a toxic estrogen metabolite that acts as a catalyst for cancer cells increasing the likelihood of both breast and prostate cancer forming and developing into something life threatening.

16alpha-OHE levels in the human body have skyrocketed in recent years, as our society has developed a few habits that have yet to be changed. This increase in 16alpha-OHE is linear with the increase in breast and prostate cancers. Eating raw cruciferous



Info FAQ – Häufig gestellte Fragen

Carbundance – Carbs & Life in Abundance.

www.youtube.com/carbundance

Carbundance
Miriam Zielke
Kirchplatz 7
60487 Frankfurt am Main
Germany
VAT ID: DE294755187

Partner von Delgado Protocol

- ➔ Deine Frage ist nicht dabei? Fragen, die offen bleiben, einfach mir stellen – ich stehe in direktem Kontakt zum Hersteller und nehme die Frage inklusive Antwort dann in diesen Katalog auf. ☺

vegetables can reduce your overall 16alpha-OHE while also improving your levels of the good estrogen 2-OHE.

The way it does that is through what is called DIM or Diindolylmethane which evaporates when the cruciferous vegetable is increased over 118 degrees. However the problem is typically the effective dose of DIM required to offset the other bombarding sources of 16alpha-OHE requires you to eat 4 to 8 pounds of raw cruciferous vegetables per day. *When was the last time you ate 8 pounds of raw broccoli 7 days in a row?*

Supplement companies have tried to deal with this by concentrating DIM, though getting the DIM to absorb properly in this form has been very problematic for most of them. Even expensive DIM products that have proper absorption (I have only found 2 besides my own) do not carry the proper amounts because DIM in this form is very expensive to produce. I developed Estroblock with the proper amount of pure and highly absorbable DIM, instead of the common cheap unabsorbable crystalline DIM, as well as I3C (indole-3-carbinol) which is also excellent for clearing 16alpha-OHE. Each capsule is the equivalent to 2 pounds of raw fruits and vegetables, and I recommend taking 2-4 capsules daily for the average individual. More if you are on any kind of hormonal therapy, including birth control (as it elevates SHBG causing other problems) and testosterone.

As research behind DIM and I3C becomes known, imitators are cropping up everywhere. But they're still only 20% as effective as the original EstroBlock. The reason? Their low cheap crystalline DIM extracts don't absorb well into the body and their concentrations are too low anyway! You would need to take 10 capsules of the imitators product to equal what just 2 capsules of ESTROBLOCK provides. You need real protection, not a placebo.

What can happen is our hormones can convert to this dangerous estrogen metabolite not only offsetting the benefits of the hormone in its original state, but also causing damages from the 16alpha-OHE itself. Now, another reason the raw vegetable approach is beneficial is because it is very low fat. Often, people have the habit of taking perfectly wonderful vegetables and pouring oil, butter, or lard all over them. I haven't fully figured the reason for this out yet, but what I do know is that elevated amounts of fat will convert and increase the amount of 16alpha-OHE in your body and may be causing increase risk of cancer. Also fat coats the red blood cells, lowering circulation, decreasing oxygen saturation, which also increases risk for cancer development. By bypassing this common mistake, raw foodists really get the upper-hand in the fight against cancer."

Was unterscheidet EstroBlock von anderen DIM-Marken? Gibt es auch andere DIM-Produkte, die genauso gut sind? Warum verkaufst Du nur diese Marke? Ist EstroBlock das Original? Gute Fragen. Der Hersteller schreibt dazu auf www.estroblock.com: „We developed EstroBlock and named it many years before our competitors and while imitation is the highest form of flattery; trying to capitalize on our success by offering cleverly labeled inferior products is rather distasteful. Yet that is just a personal opinion.“ EstroBlock kann also schon als das Original angesehen werden.

Weiter schreibt Nick Delgado, der Hersteller, dass die meisten anderen Marken verwenden das sogenannte kristalline DIM, welches kaum vom Körper aufgenommen werden kann. Während es sehr viel günstiger hergestellt werden könne, sei es bei Weitem keine klinische Dosis. Außerdem enthalten viel Marken nicht genügend DIM generell.

“EstroBlock has the highest absorption at clinical dosages that I am confident will get you results. We only use the most potent form of DIM with our unique delivery system, providing over 50% more DIM at an over 50% higher absorption rate when compared to many of our competitors. We put quality and effectiveness as our priority and it may not be as appealing to the uninformed buyer, we find that the consumer market has become much more savvy over the years and highly educated so we trust they will make proper, scientifically sound, decisions. Estroblock unlike other brands is free of soy, gluten free, sugar free, dairy free, no excipients or harmful fillers and chemicals often found in other brands attempting to use the EstroBlock name or DIM mimics. EstroBlock has all natural ingredients produced in Good Manufacturing Practices laboratories made in the USA.”

Ich persönlich habe, bevor mein EstroBlock bei mir ankam (ich musste 4 Wochen warten), als Zwischenzeitlösung ein Brokkolikonzentrat gehabt mit dem Wirkstoff Indole-3-Carbinol. Es hat nicht wirklich was gebracht. Aber es hatte meiner Psyche geholfen, „irgendetwas gegen meine Akne zu tun



Info FAQ – Häufig gestellte Fragen

Carbundance – Carbs & Life in Abundance.

www.youtube.com/carbundance

Carbundance
Miriam Zielke
Kirchplatz 7
60487 Frankfurt am Main
Germany
VAT ID: DE294755187

Partner von Delgado Protocol

- ➔ Deine Frage ist nicht dabei? Fragen, die offen bleiben, einfach mir stellen – ich stehe in direktem Kontakt zum Hersteller und nehme die Frage inklusive Antwort dann in diesen Katalog auf. 😊

anstatt gar nichts“. (DIM ist übrigens auch viel potenter und berechenbarer in seiner Wirkung als Indole-3Carbinol). Es war aber nur ein Lückenfüller für mich. Wirklich entschieden habe ich mich aufgrund von Erfahrungen anderer direkt für das Original EstroBlock von Delgado Protocol. Ich habe vielfach gelesen (natürlich nicht nur auf der Herstellerseite, sondern auch auf allen möglichen Gesundheits- und Akneblogs und amazon.com), dass andere ähnliche Produkte oft nur schwache Nachmachen sind und ihr Geld (auch wenn sie günstiger sind) nicht wert sind, aufgrund ihrer schwachen oder nicht vorhandenen Wirkung. (Das heißt natürlich nicht, dass andere Marken nicht auch „funktionieren“ können.) Auch, wenn Estroblock evtl. etwas teurer ist als das, was Du gerade nimmst - es lohnt sich. Erfahrungsberichte auf amazon.com (kannst Du ja mal lesen) schreiben auch, dass die Wirkung unvergleichbar ist und es jeden Cent, den man mehr zahlt, wert ist! Und besonders, wenn Du mit anderen Marken schon Erfolge erzielt haben solltest, dann ist die Chance sehr groß, dass Du es mit EstroBlock noch mehr tun wirst.

Der Hersteller schreibt dazu auf www.estroblock.com: “As research behind DIM and I3C becomes known, imitators are cropping up everywhere. But they’re still only 20% as effective as the original EstroBlock. The reason? Their low cheap crystalline DIM extracts don’t absorb well into the body and their concentrations are too low anyway! You would need to take 10 capsules of the imitators product to equal what just 2 capsules of ESTROBLOCK provides. You need real protection, not a placebo.“

EstroBlock schneidet im Vergleich mit anderen DIM-Produkten am besten ab, es ist aufgrund seinen „hoch absorbierbaren DIMs“ bis zu 3mal potenter als seine Nachmachen:



Info FAQ – Häufig gestellte Fragen

Carbundance – Carbs & Life in Abundance.

www.youtube.com/carbundance

Carbundance
Miriam Zielke
Kirchplatz 7
60487 Frankfurt am Main
Germany
VAT ID: DE294755187

Partner von Delgado Protocol

- ➔ Deine Frage ist nicht dabei? Fragen, die offen bleiben, einfach mir stellen – ich stehe in direktem Kontakt zum Hersteller und nehme die Frage inklusive Antwort dann in diesen Katalog auf. ☺

Features	Estro Block	Estro Block Pro	DIM-plus	ESTROBLOCK
Clinical Dosage	✓	✓		✓
I3C Support	✓	✓		
Real DIM	✓	✓		
Crystalline DIM			✓	✓
Chrysin		✓		
Glucuronolactone		✓		
Soy			✓	✓
Toxic Stearates				✓
Toxic Gelatin			✓	✓
Toxic Phosphate				✓
Vegan	✓	✓		

Was genau sind die Inhaltsstoffe von EstroBlock – Ist EstroBlock vegan? Selbstverständlich: alles rein pflanzlich, natürlich, keine Chemie :) - ansonsten würd ich's auch nicht nehmen, geschweige denn anbieten. Du könntest quasi auch mehr als 8 Kilo rohe Kreuzblütler am Tag essen, um den Wirkstoff in der Menge zu bekommen - das ist aber quasi unmöglich, vor allem auf lange Sicht. :) Hier die genauen Inhaltsstoffe:

SUPPLEMENT FACTS	
Serving Size: 2 Capsules	
Servings per container: 30	
AMOUNT PER SERVING	%DV
Vitamin E (as alpha Tocopheryl succinate)	36IU 120%
Proprietary Dim Complex	618mg †
DIM (Diindolylmethane), Indole-3-Carbinol, Sun Flower Lecithin Powder, Wasabi Root Powder, Chrysin, D-Glucuronolactone, Phosphatidylcholine	
† Daily Value not established.	
Other Ingredients: Vegetable Capsule, Rice Flour, Vegetable Cellulose	
* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.	

Suggested Use:
Use 1 capsule with food, 2 times daily as directed by physician.

Supplement Facts	
Serving Size: 1 capsule	
Servings Per container: 60	
AMOUNT PER SERVING	% Daily Value
Vitamin E (as alpha Tocopheryl succinate)	10 IU 33%
Proprietary Dim Complex	184 Mg †
DIM (Diindolylmethane), Indole-3-Carbinol, Sun Flower Lecithin Powder, Phosphatidylcholine	
† Daily Value not established.	
Other Ingredients: Vegetable Capsule, Rice Flour.	

* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

In the event of a serious adverse event, please contact us.

SUPPLEMENT FACTS	
Serving Size: 1 Capsule	
Servings Per Container: 60	
AMOUNT PER SERVING	%DV
Vitamin E (as alpha Tocopheryl succinate)	18 IU 60%
Proprietary Cell Stabilizer	789mg †
Astragalus Root, Turmeric Root, Cyperus Root, Asparagus Root, Apricot Seed, Pomegranate Fruit Extract, Ginger Root, Silymarin (from Milk Thistle Seed Extract), Wasabi Root Powder, Sunflower Lecithin, Phosphatidyl Choline (from Sunflower Seed Extract),	
† Daily Value not established.	
Other Ingredients: Vegetable Capsule, Rice Flour	

EstroBlock Triple Strength

EstroBlock Regular

LivDTox / EstroBlock Cell Stabilizer

Carbundance
Miriam Zielke
Kirchplatz 7
60487 Frankfurt am Main
Germany

info@carbundance.com
www.youtube.com/carbundance

Comdirect Bank
IBAN: DE02 2004 1144 0603 8038 00
BIC: COBADEHD044
PayPal: payment@carbundance.com



Info FAQ – Häufig gestellte Fragen

Carbundance – Carbs & Life in Abundance.

www.youtube.com/carbundance

Carbundance
Miriam Zielke
Kirchplatz 7
60487 Frankfurt am Main
Germany
VAT ID: DE294755187

Partner von Delgado Protocol

- ➔ Deine Frage ist nicht dabei? Fragen, die offen bleiben, einfach mir stellen – ich stehe in direktem Kontakt zum Hersteller und nehme die Frage inklusive Antwort dann in diesen Katalog auf. ☺

Ist EstroBlock ein Medikament? Nein. Es ist ein rein pflanzliches Nahrungsergänzungsmittel, das dem Körper mit pflanzlichen Inhaltsstoffen hilft, östrogenähnliche Stoffe zu entgiften und Hormonrezeptoren für körpereigene Hormone freizumachen.

Was ist denn der Unterschied zwischen dem EstroBlock Regular und dem EstroBlock Triple Strength?

Estroblock Pro Triple Strength ist dreimal so stark in der Wirkung. Es entspricht 4 kg rohen Kreuzblütlern, während das regular EstroBlock 2 kg entspricht. Es ist besonders für Frauen wie Dich zu empfehlen, die die Pille jahrelang genommen haben. Ich habe es auch genommen und brauche davon sogar noch ne ziemlich hohe Dosis (4 Kapseln).

Welche EstroBlock Stärke ist richtig für mich – Regular oder Triple Strength? Magst Du mir dafür mal Dein Alter, Gewicht und Deine Größe sagen und besonders, ob/wie lange Du die Pille genommen und wann Du sie abgesetzt hast? Und wo und wann (im Zyklus) Du die Akne hast? Dann kann ich Dir helfen, die richtige Stärke zu wählen. :) Ich kann Dir folgende ganz grobe Anhaltspunkte geben, aber frag mich zur Sicherheit nochmal speziell auf Deine Situation bezogen – das ist besser.

Generell empfiehlt der Hersteller Frauen, die jahrelang die Pille genommen hatten und dadurch Akne bekamen, das EstroBlock Triple Strength, weil viele es viele Xenoöstrogene auszuscheiden gilt und die höhere Stärke dafür braucht. Wenn das bei Dir der Fall ist, empfehle ich Dir auf jeden Fall ohne Frage das Triple Strength, also das stärkere, weil Du insgesamt so lange die Pille genommen hattest und Dein Körper deswegen viel von dem Wirkstoff braucht, um wieder auf Vordermann zu kommen. Ist auf jeden Fall super für Dich, das Triple Strength zu nehmen, weil Du mehr Strength für weniger Geld bekommst. :) Ich bin super damit klar gekommen. Du solltest einfach niedrig dosiert anfangen und Deinen Körper nicht am Anfang mit einer zu hohen Dosis überfordern, also erst später aufstocken, wenn sich herausstellen sollte, dass die angegebene Dose nicht ausreicht.

Das reguläre Estroblock empfehle ich, wenn jemand extrem zierlich ist und keine Vorgeschichte mit der Pille hat.

Hilft EstroBlock nur bei Akne, oder auch bei anderen Symptomen von Östrogenüberschuss (z.B. nach dem Absetzen der Pille): hormoneller Gewichtszunahme, Ausbleiben der Periode, Haarausfall, PMS (Beschwerden vor der Menstruation), Zyklusproblemen etc.?

Laut Hersteller und zahlreichen Erfahrungsberichten ja. Es ist ja auch nur logisch, weil es die hormonelle Ursache bekämpft, egal, welche Symptome sie verursacht. EstroBlock hilft gegen alle Probleme, deren Ursache hormonelles Ungleichgewicht ist. Es bekämpft ja auch Akne, indem der Wirkstoff DIM dem Körper hilft, die schädlichen toxischen Xenoöstrogene auszuscheiden, sowie das gute körpereigene Östrogen wieder zu produzieren. Der Hormonhaushalt ist nach dem Absetzen der Pille oder andere hormonelle Eingriffe total durcheinander. EstroBlock unterstützt zusammen mit Leberentgiftungskräutern (z.B. dem EstroBlock Cell Stabilizer /LivDTox) die „Aufräumarbeiten“ des Körpers. So kann es bei jeglichen östrogenbedingten Symptomen helfen.

Ich habe viel darüber gelesen und empfehle Dir sehr stark, folgende Begriffe bei Google einzugeben: „EstroBlock weight loss“ oder „Estroblock hair loss“ oder „EstroBlock regular period“ oder „EstroBlock PMS“ etc.. Dadurch bekommst Du viele Ergebnisse inklusive Erfahrungsberichten von Menschen, denen EstroBlock in diesen Gebieten geholfen hat.

Die Erklärung des Herstellers, wie EstroBlock auch bei hormonell bedingter Gewichtszunahme helfen kann, findest Du auf <http://estroblock.com/how-about-this/>. Hier eine eigene Übersetzung: „Weil Gifte u.a. durch



Info FAQ – Häufig gestellte Fragen

Carbundance – Carbs & Life in Abundance.

www.youtube.com/carbundance

Carbundance
Miriam Zielke
Kirchplatz 7
60487 Frankfurt am Main
Germany
VAT ID: DE294755187

Partner von Delgado Protocol

- ➔ Deine Frage ist nicht dabei? Fragen, die offen bleiben, einfach mir stellen – ich stehe in direktem Kontakt zum Hersteller und nehme die Frage inklusive Antwort dann in diesen Katalog auf. ☺

die Haut ausgeschieden werden, bemerken viele eine drastische Verbesserung ihres Hautbildes. Dadurch gibt es auch so viele Erfahrungsberichte, die davon erzählen, welche Wunder EstroBlock für ihre Erwachsenen-Akne und hormonelle Akne getan hat. Weitere berichten, dass sie auf einmal an Fett verloren haben, besonders das „letzte Bisschen“, das einfach nicht weggehen will (wenn es eben östrogenbedingt ist). Die Gewichtsabnahme kommt dadurch, dass die toxischen Xenoöstrogene endlich ausgeschieden werden.“

Leider hatte ich EstroBlock sehr spät gefunden, sodass mein Haarausfall ganze 4 Monate wüten konnte, ohne dass mit EstroBlock gegenwirken konnte... als EstroBlock dann nach 1 Monat Wartezeit ankam, war der Haarausfall schon wieder von alleine zurückgegangen – nur die Akne blühte erst so richtig auf. Ich bin aber überzeugt, dass, wenn ich EstroBlock früher gefunden/bekommen hätte, es den Haarausfall entscheidend gemildert hätte – find ich nur logisch.

Wie lange sollte ich EstroBlock nehmen? Muss ich es für immer nehmen? Siehe auch folgende Frage.

Generell so lange, bis Deine Akne restlos verschwunden ist. Manche sehen schon nach wenigen Wochen erste Resultate. Der Hersteller sagt, um EstroBlock eine wirkliche Chance zu geben, sollte man es mindestens 3 Monate nehmen - denn bei manchen dauert es 3 Monate bis erste Ergebnisse sichtbar sind (ist ja pflanzlich, das braucht seine Zeit), höchstens aber 5-6 Monate, bis das Gesicht aknefrei ist. Bei manchen auch schon viel früher.

Du solltest mit 2 Kapseln pro Tag anfangen (jeweils zu einer Mahlzeit, 1 morgens/vormittags, 1 abends – optimalerweise liegen ca. 12 Stunden dazwischen) und im ersten Monat auf keinen Fall hochdosieren. Nun ist ja jeder anders und jede Akne von der Stärke her auch – deshalb müssen manche ihre Dosis nach 1 Monat auf 3-4 Kapseln pro Tag erhöhen, wenn sie bis dahin noch keine Besserung sehen (ich musste das zum Beispiel). Bei mir persönlich hat es 3 Monate gedauert, sogar mit Erhöhung auf 4 Kapseln. Aber das ist bei jedem anders. Ich will damit sagen: Du wirst nach 1 Flasche möglicherweise noch nicht sagen können, ob es Dir gefällt oder nicht (vielleicht auch doch, das kann man nicht so vorhersehen)... Der Hersteller empfiehlt 3 Dosen (à 60 Kapseln) minimum für den Anfang, um danach wirklich sagen zu können, dass EstroBlock auch für Dich wirkt. Die meisten sehen innerhalb von 4-6 Wochen erste Ergebnisse.

Und nein, Du brauchst EstroBlock nicht für immer, auf keinen Fall, das wirst Du dann selber merken, wann Du es nicht mehr brauchst. Ich z.B. habe bereits versucht, EstroBlock abzusetzen, aber da wurde meine Haut wieder etwas unruhiger, so weiß ich, ich bin noch nicht fertig, ich werde noch ein paar Monate brauchen. Ist ja auch kein Wunder bei 7 Jahre langer Einnahme der Pille! Wenn Du die Pille genommen hast, kann es sein, dass Du EstroBlock mindestens 6 Monate und vielleicht sogar länger nehmen musst, je nachdem wie groß Dein hormonelle Ungleichgewicht ist. Du wirst sehen, dass Dein Haarausfall und Deine Akne weniger werden. Du brauchst EstroBlock nur, solange Du zu viele Xenoöstrogene in Dir hast. So kann es theoretisch auch sein, dass Du es irgendwann nochmal brauchst, weil sich wieder welche in Dir angehäuft haben (unbewusst und ungewollt durch Deine Umwelt, aber auch durch ungesunde Ernährung mit Tierprodukten und generell ungesunden Lebensstil mit wenig Bewegung). Macht Sinn.

Wie viele Kapseln muss man pro Tag einnehmen? Welche Dosierung? Siehe auch vorherige Frage.

Um die Frage genau für Dich zu beantworten, bräuchte ich Dein Gewicht, Alter, Deine Größe und Akne- und evtl. Pillen-Vorgeschichte. Auf lange Sicht so viele, dass Du eine sichtliche Besserung merkst. Das heißt: Am besten nimmst Du EstroBlock mit einem Snack oder einer regulären Mahlzeit ein, da es dadurch für Viele verträglicher ist als auf leeren Magen. Fange am besten an mit 1 morgens (z.B. zum Frühstück) und 1 abends (z.B. zum Abendessen). Wenn Du nach 1 Monate noch keinerlei Ergebnisse siehst, kannst Du auf 3



Info FAQ – Häufig gestellte Fragen

Carbundance – Carbs & Life in Abundance.

www.youtube.com/carbundance

Carbundance
Miriam Zielke
Kirchplatz 7
60487 Frankfurt am Main
Germany
VAT ID: DE294755187

Partner von Delgado Protocol

- ➔ Deine Frage ist nicht dabei? Fragen, die offen bleiben, einfach mir stellen – ich stehe in direktem Kontakt zum Hersteller und nehme die Frage inklusive Antwort dann in diesen Katalog auf. ☺

oder 4 pro Tag erhöhen. Wenn Du es gar nicht abwarten kannst und keinen Monat bis zur Erhöhung der Dosis warten kannst, kannst es in der 2. Woche probieren, ob Du mit 3 oder 4 Kapseln pro Tag klar kommst. Wichtig für das Hormone ausbalancieren ist auch, dass Du genügend Schlaf und Nährstoffe bekommst (durch eine gesunde, am besten vegane fettarme Ernährung). Info dazu kannst Du z.B. auch auf einer Seite des Herstellers finden: www.growyoungandslim.com

Der Grund, warum Du mit 2 Kapseln pro Tag und nicht mehr anfangen solltest, ist, weil EstroBlock Deinen Körper entgiftet und wenn das Dein Körper nicht gewohnt ist, kann es sein, dass Du leichte Kopfschmerzen bekommst o.ä. Es kommt ganz auf Deinen Körper an, wie er mit der Entgiftung umgehen kann. Mehr zu nehmen heißt immer, dass Du schnellere Ergebnisse bekommst. Weil EstroBlock natürlich und pflanzlich ist, wird es ca. eine Woche dauern, bis Dein Körper sich dran gewöhnt hat und er es absorbieren kann. Manche sehen schon innerhalb von 1-2 Wochen Resultate. Aber jeder und jede Akne ist anders.

Generell gilt aber: Du brauchst von dem regulären immer mehr Kapseln als vom Estroblock Pro (logisch) - so gesehen ist das Pro preiswerter und spart bares Geld, weil du mehr Wirkung für vergleichsweise weniger Geld bekommst.

Miri, wie lang hat es bei Dir gedauert, bis Deine Akne weg war und was sind Deine Erfahrungen mit EstroBlock? Ich nehme jetzt seit 8 Monaten die stärkere: Estroblock Pro Triple Strength. Auch wenn es aus den USA bestellt werden musste und nicht gerade billig war, war es mir egal und die ganzen "wunderähnlichen" Erfahrungsberichte und was ich über den Wirkstoff DIM gelesen hatte, überzeugten mich einfach irgendwie und ich bestellte es. Beste Entscheidung ever! :) Nach 3 Monaten war alles weg bei mir (manche sehen schon nach 4-6 Wochen Resultate, aber weil ich so lange die Pille genommen hatte, 7 Jahre, bin ich eher ne harte Nuss und werde es auch noch einige Monate nehmen müssen). Ich muss sagen: Estroblock Pro ist mein persönliches Wunder - jetzt ganz persönlich für mich. Das ist auch der Grund, warum ich es weitersagen möchte, um Betroffenen die Möglichkeit zu geben, ähnliche Erfahrungen zu sammeln. Und weil es solche Wunder für mich getan hat und ich es nicht ausgehalten habe, dass einfach KEINER davon weiß und so viele ähnliche Probleme haben und das Shipping von den USA immer so teuer war, bin ich mit dem Hersteller in Kontakt getreten und bin nun Partnerin in Europa, d.h. ich vertreibe es (ohne hohe Shipping costs und unerträglich lange Lieferzeiten). Leider kann ich es nicht verschenken. ;) Ich habe bereits mal versucht, EstroBlock abzusetzen, aber da wurde meine Haut wieder etwas unruhiger, so weiß ich, ich bin noch nicht fertig, ich werde noch ein paar Monate brauchen. Ist ja auch kein Wunder bei 7 Jahre langer Einnahme der Pille!

WICHTIG – Miri, kannst Du ein Leberentgiftungsprodukt empfehlen? Was braucht meine Leber, um mit der Entgiftung nicht total überfordert zu sein? Natürliche Kräuter, die die Leber bei der Entgiftung unterstützen, empfehle ich Dir wärmstens (wichtig ist, dass sie ohne Tierprodukte oder chemische Zusätze sind), denn es kommt eine große Entgiftungsarbeit auf sie zu, die Du nicht unterschätzen solltest! Ich persönlich hatte anfangs eine sogenannte „Rückvergiftung“ bekommen, weil ich meine Leber eben nicht unterstützt hatte und sie es ohne solche Kräuter nicht geschafft hat, die toxischen Xenoöstrogene auszuscheiden – dadurch hatte ich nochmal einen Akneschub bekommen. Das bekommt man aber nur, wenn der Körper nicht richtig ausscheiden kann, also die Leber nicht entsprechend supportet (ein klares Zeichen dafür ist, wenn der Urin ganz orange-braun wird – das zeigt, dass die Leber gerade Schwerstarbeit leisten muss). Welches Produkt Du dafür nimmst, bleibt selbstverständlich vollstens Dir überlassen – ich kann Dir auf jeden Fall den EstroBlock Cell Stabilizer / LivDTox vom selben Hersteller empfehlen (kannst Du auch bei mir bekommen), der unterstützt Deine Leber bei der Entgiftung. Ich selber nehme auch



Info FAQ – Häufig gestellte Fragen

Carbundance – Carbs & Life in Abundance.

www.youtube.com/carbundance

Carbundance
Miriam Zielke
Kirchplatz 7
60487 Frankfurt am Main
Germany
VAT ID: DE294755187

Partner von Delgado Protocol

- ➔ Deine Frage ist nicht dabei? Fragen, die offen bleiben, einfach mir stellen – ich stehe in direktem Kontakt zum Hersteller und nehme die Frage inklusive Antwort dann in diesen Katalog auf. ☺

entgiftungsfördernde Kräuter - damit die Leber hinterher kommt. Warum sie so wichtig sind, erklärt dieser Artikel auf <http://thelovevitamin.com/tag/estrobloc/> sehr gut:

In order to effectively clear the “bad estrogen” from the body, a Phase II liver support is required such as the Thorne SAT (or the Delgado Protocol’s Cell Stabilizer / LivDTox). Phase II nutrients include amino acids such as cysteine and methionine, herbal remedies such as milk thistle.

And Phase III detoxification (as it’s now termed) needs to be supported through bowel clearance. So eating plenty of organic fruits and vegetable with the skin, exercising, pure water, having psyllium husk and slippery elm can aid with this.

Using Estroblock alone, ‘ramps’ up Phase I which can cause headaches and a re-circulation of toxins into the blood stream, if this is not supported by Phase II.

Wie soll ich den Cell Stabilizer dosieren? Mit dem Cell Stabilizer fängst Du am besten mit 2 Kapseln pro Tag an, 1 morgens, 1 abends. Und wenn Du merkst, Du brauchst mehr, kannst Du bis zu 3-4 pro Tag nehmen. Z.B. merkst Du das, wenn Dein Urin sehr dunkel (orange-braun) wird – das ist ein Zeichen dafür, dass Deine Leber grade Schwerstarbeit leisten muss, und dann tut es ihr gut, mehr Unterstützung durch den Cell Stabilizer zu bekommen. Oder Du kannst es dadurch merken, dass Dein Hautbild wieder etwas unruhiger wird – das ist ein Zeichen dafür, dass Deine Leber nicht hinterherkommt und die Toxine sozusagen noch eine weitere Runde durch Deinen Kreislauf ziehen und so Akne erzeugen können. Das willst Du stoppen, indem Du Deine Leber vermehrt unterstützt.

Kann ich EstroBlock auch zusammen mit der Pille nehmen (will sie aber bald absetzen) oder mit Hormonersatztherapie (HRT) oder anderen Hormonpräparaten/-cremes?

EstroBlock ist KEIN Hormonpräparat und interferiert auch nicht mit Hormonpräparaten. Der Pflanzliche Wirkstoff berichtigt lediglich, was zu berichtigen ist – er zwingt den Körper nicht in irgendeine Richtung, die er nicht von sich selbst aus anstrebt. Dadurch ist es auch kompatibel mit Hormonpräparaten (– auch wenn es natürlich meist sinnvoll wäre, diese abzusetzen, besonders wenn sie synthetischer Art sind, dazu am Ende dieses Abschnittes noch ein paar Worte). Das parallele Einnehmen ist bei notwendiger Hormoneinnahme stark zu empfehlen. Die Pille und meisten gängigen Hormonpräparate bestehen aus synthetischen Xenoöstrogenen (es sei denn, es sind bioidentische Hormone), die zu einem großen Teil zu dem schädlichen Östrogenmetaboliten konvertieren. Daher ist es sogar sehr wichtig, diese frühzeitig und regelmäßig auszuscheiden, und dabei hilft EstroBlock. Also: Ja, gerade wenn man die Pille oder andere Hormone noch nimmt, eignet sich EstroBlock besonders gut - das kann helfen, die Auswirkungen und Nebenwirkungen der Pille für nach dem Absetzen schon mal milder zu machen. Das empfiehlt auch der Hersteller auf seiner Seite: www.estrobloc.com. EstroBlock ist hilft rein pflanzlich bei der Ausscheidung von Xenohormonen, die sich gerade während der Einnahme der Pille und anderen Hormonen umso mehr in Dir anhäufen. Die Verhütungsfunktion der Pille wird durch EstroBlock nicht beeinträchtigt.

Sollte ich die Pille oder andere Hormone besser absetzen, wenn ich mit EstroBlock anfangen? Die Entscheidung hängt von der medizinischen Notwendigkeit in Deinem Fall ab. Grundsätzlich ist es immer ein enormer Eingriff in Deinen natürlichen Hormonhaushalt, wenn Du Hormone jeglicher Art nimmst, egal, ob sie synthetisch oder bioidentisch sind. Bioidentische haben die gleiche Wirkung im Körper wie unsere körpereigenen – deshalb verursachen sie weniger Nebenwirkungen – aber auch sie können falsch dosiert sein und den Haushalt auf den Kopf stellen. Eine falsche Dosierung ist häufig so gut wie vorprogrammiert,



Info FAQ – Häufig gestellte Fragen

Carbundance – Carbs & Life in Abundance.

www.youtube.com/carbundance

Carbundance
Miriam Zielke
Kirchplatz 7
60487 Frankfurt am Main
Germany
VAT ID: DE294755187

Partner von Delgado Protocol

- ➔ Deine Frage ist nicht dabei? Fragen, die offen bleiben, einfach mir stellen – ich stehe in direktem Kontakt zum Hersteller und nehme die Frage inklusive Antwort dann in diesen Katalog auf. ☺

weil Hormone so eine potente Wirkung haben und alle Hormone in unserem Körper sehr sensibel aufeinander reagieren. Egal, welche Hormone Du nimmst – sie sind nie eine Langzeitlösung – jeder Arzt empfiehlt, sie nur wenige Jahre zu nehmen (die Pille z.B. nicht nach 30) – weil sie eben auf lange Sicht Nebenwirkungen haben und schädlich sein können. Und weil das so ist, helfen sie oft in der Zeit, in der man sie nimmt, aber nach dem Absetzen haben viele noch mehr hormonelle Probleme als vorher. ☺ Wenn Du mich fragst, empfehle ich Dir, die Ursache Deines hormonellen Ungleichgewichts zu bekämpfen anstatt das Symptom mit künstlichen Hormonen zu füttern, die eventuell nur noch weitere Symptome schaffen. Deshalb würde ich Dir raten: Solange es nicht medizinisch essentiell notwendig für Dich ist, die Hormone zu nehmen, die Du gerade nimmst – setze sie lieber ab und lass EstroBlock in Deinem Körper aufräumen. Wenn Du neben EstroBlock weiterhin Hormone nimmst, wird EstroBlock nicht so effizient entgiften können wie ohne, weil Du ja immer wieder neue Xenohormone zuführst – logisch? Wenn Du vor hast, Hormone (z.B. die Pille) abzusetzen: Besonders im Vorhinein solltest Du schon mit EstroBlock anfangen, um die Entgiftung des Körpers schon mal anzukurbeln, sodass die Entgiftung konstanter und nicht auf einmal nach dem Absetzen ganz heftig von statten geht. Zum Thema Absetzen hier eine eventuell sehr hilfreiche Absetzmethode – ein Video von Tracy Raftl, die hat sehr viel über das Thema Akne und auch EstroBlock: <https://www.youtube.com/watch?v=T9WYMLDUDBU>.

Hilft EstroBlock auch bei Akne, die nicht durch das Absetzen Pille bedingt ist? Z.B. Akne durch hormonelles Ungleichgewicht in den Wechseljahren?

Ja. Es ist wichtig, zu verstehen, dass grundsätzlich jede Akne hormonell ist, auch wenn sie toxischen Ursprungs ist. In allen Fällen sind es Hormone, die dem Körper sagen, er soll Akne „herstellen“. Und wenn sie das tun und Du Akne hast, dann heißt das, dass Deine Hormone nicht das Richtige tun. Und genau dabei hilft EstroBlock. Wie genau es wirkt, das erkläre ich unter der Frage zur Wirkung von EstroBlock. Der Hersteller hat es mir so erklärt: „Whether it is hormonal or toxic, Estroblock will help with acne. Normally, when people have been dealing with acne since they were teens, it's hormonal, or coming off birth control then its hormonal. Also when we age, our hormones change and we end up with hormone imbalance.“

Akne kommt nicht einfach ohne einen bestimmten Grund. Hormone, die das Richtige tun, sagen Deinem Körper nicht, er soll eine Hautkrankheit wie Akne entwickeln. Und Hormone tun auch nicht ohne Grund was Falsches. Es gibt viele Dinge, die Hormone so sehr beeinträchtigen können, dass sie ihren Job nicht mehr richtig tun können und sie Akne verursachen. Grundsätzlich kann jede Art von Hormonungleichgewicht Akne verursachen. Um den Hormonstatus genau herauszubekommen, eignet sich am besten ein Speicheltest. Warum Bluttests dazu nicht geeignet sind, erkläre ich in diesem Video:

<http://youtu.be/NsjbT1M2jgk>.

Es gibt trotzdem den Begriff der „hormonellen Akne“, obwohl indirekt jede Akne hormonell ist. Mit dieser „hormoneller Akne“ ist eine bestimmte Art von Akne gemeint, die viele Frauen bekommen. Sie tritt meistens im Mund-, Kinn und Kieferbereich auf und ist oft zystisch und wird oft um die Periode / den Eisprung stärker. Häufig wird sie begleitet von weiteren PMS Symptomen und unregelmäßigen Perioden. Diese Art von Akne wird meist durch Östrogenüberschuss hervorgerufen, d.h. Östrogen und Progesteron sind nicht in Balance, üblicherweise durch zu viele „schlechte“ toxische Xenoöstrogene (aus der Umwelt etc.). Ich mache gerade eine Videoserie über Xenoöstrogene auf meinem YouTube-Kanal, falls Du mehr darüber erfahren möchtest.

Hilft EstroBlock auch bei Schilddrüsenproblemen? Ich kann nur von dem reden, was ich darüber gelesen habe – ich bin kein Experte, aber vielleicht kann ich Dir ja trotzdem weiterhelfen. Wenn die Schilddrüse über

- Deine Frage ist nicht dabei? Fragen, die offen bleiben, einfach mir stellen – ich stehe in direktem Kontakt zum Hersteller und nehme die Frage inklusive Antwort dann in diesen Katalog auf. ☺

einen langen Zeitraum mit synthetischen Östrogenen belastet wurde, kann das zu einer Schilddrüsenunterfunktion führen. Die Schilddrüse ist und ihre Arbeit und Wirkungen sind höchst komplex – ich kann hier leider keine pauschale Antwort geben. Es gibt aber viele Hinweise darauf, dass Östrogenüberschuss oft die Ursache von Schilddrüsenunterfunktion ist – einen wissenschaftlichen Beweis habe ich allerdings noch nicht gesehen. Wenn Du die Schilddrüse und ihre Verbindung zu Östrogen besser verstehen möchtest, schau Dir mal diesen Link an:

<http://www.healthyimmunity.com/books/an-a-z-woman-s-guide-to-vibrant-health/thyroid.asp>

Während nicht wissenschaftlich fest steht, ob Östrogendominanz der häufigste (haupt-)Grund für Schilddrüsenunterfunktion ist, erklärt dieser Link doch u.a., dass synthetisches Östrogen die Funktion der Schilddrüse auf lange Sicht sehr stark beeinträchtigen kann. Das heißt so viel wie: Sobald ein Östrogenüberschuss vorliegt, kann dieser auf lange Zeit eine Schilddrüsenunterfunktion mit verursachen.

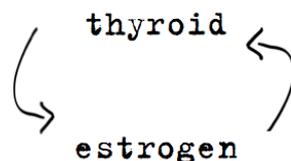
Grundsätzlich ist es immer sinnvoll, den gesamten Hormonhaushalt auszubalancieren, egal, mit welcher Hormongruppe man Probleme hat – denn insgesamt arbeiten sie zusammen und hängen voneinander ab. EstroBlock korrigiert Östrogenüberschuss, indem es die „schlechten“ toxischen Xenoöstrogene, die zu viel sind, entgiftet und die „guten“ promotet. Was hat eine Schilddrüsenunterfunktion mit Östrogen zu tun? In einigen Fällen mehr, als man denkt. Die folgenden Infos sind diesen Links entnommen:

<http://www.healthfulelements.com/blog/2013/01/10/estrogen-and-your-thyroid>

<http://hypothyroidmom.com/progesterone-thyroid-a-hormonal-connection-essential-for-optimal-womens-health/>

<http://www.virginiahopkinstestkits.com/thyroidarticle.html>

Eine Unterfunktion der Schilddrüse ist eine genauso große Epidemie wie Östrogenüberschuss in unserer Gesellschaft. Das verheerende ist, dass sich beide gegenseitig noch höher schaukeln, indem sie sich gegenseitig beeinflussen. Die Rolle, die Östrogen bei einer Schilddrüsenunterfunktion spielt, ist gut erforscht: Östrogen beeinflusst die Schilddrüse direkt, indem es sie in ihrer Fähigkeit hindert, Schilddrüsenhormone zu produzieren. Um die Schilddrüse wieder auf Touren zu bringen, ist es also wichtig, die Östrogensituation anzugehen.



Auch wenn jede Frau jeden Alters östrogendominant sein kann, leiden meistens Frauen darunter, die in ihrer Menopause sind oder Hormonpräparate abgesetzt haben (wie z.B. die Pille). In beiden Fällen findet eine grundlegende Änderung der Hormonsituation statt: In der natürlichen Menopause nimmt die Produktion von Progesteron oft schneller ab als die von Östrogen und nach dem Absetzen von Hormonpräparaten herrscht ein äußerst unnatürlicher Xenoöstrogenüberschuss im Körper und die gesamte Hormonsituation verwandelt sich in ein Chaos. Beides ist Östrogenüberschuss, weil Östrogen zu hoch im Verhältnis zum Progesteron ist. Wenn dieser nicht korrigiert wird und ihm nicht entgegengewirkt wird,



- ➔ Deine Frage ist nicht dabei? Fragen, die offen bleiben, einfach mir stellen – ich stehe in direktem Kontakt zum Hersteller und nehme die Frage inklusive Antwort dann in diesen Katalog auf. ☺

wird sich dieses Ungleichgewicht zwischen Progesteron und Östrogen über die Zeit nach und nach verschlimmern und folgende Symptome können die Folge sein: u.a. prämenstruale Kopfschmerzen, Migräne, Wasseransammlung, schmerzhafte Perioden, Endometriose und Schilddrüsenunterfunktion. Warum Schilddrüsenunterfunktion? Östrogenüberschuss regt die Leber an, hohe Mengen des Proteins „thyroxinbindendes Globulin“ zu produzieren, welches, wie sein Name schon sagt, die Schilddrüsenhormone bindet und die Anzahl an Schilddrüsenhormonen reduziert, dass in Zellen integriert und verwendet werden kann. Das führt zu einer Unterfunktion der Schilddrüse mit samt den Nebenwirkungen. Lösungen sind entweder, bioidentisches Progesteron einzunehmen (nur ein Experte weiß, welche fein austarierte Menge gebraucht wird, sonst macht es alles nur noch schlimmer) oder das die Östrogenmenge zu reduzieren, und hier kommt EstroBlock ins Spiel. Der Vorteil mit EstroBlock ist hierbei, dass dem Körper keine Hormone zugeführt werden, d.h. es besteht kein Risiko, dass dadurch ein neues Ungleichgewicht durch falsche Mengen entstehen kann. Nur „halbe Lösungen“ sind schilddrüsenfördernde Präparate wie L-Thyroxin (und das auch nur wenn es bioidentisch ist, um keine weiteren Spätfolgen zu verursachen), da sie lediglich das Symptom- die Schilddrüsenunterfunktion - bekämpfen anstatt die Ursache - den Östrogenüberschuss.

Dieser Artikel zeigt an Beispielen sehr deutlich, wie die Ursache eine Schilddrüsenunterfunktion häufig falsch diagnostiziert und infolge auch falsch behandelt wird:

<http://www.virginiahopkinstestkits.com/thyroidarticle.html>. Der Autor schreibt (eigene Übersetzung): “Ich würde nicht sagen, dass alle Fälle einer Schilddrüsenunterfunktion falsch diagnostiziert werden. Allerdings schätze ich, dass 90 % von ihnen Folge eines Östrogenüberschusses / Progesteronmangel sind. Manche Frauen brauchen tatsächlich ein bisschen Schilddrüsenunterstützung, aber das kommt um einiges seltener vor als allgemein angenommen wird.“

Können Männer EstroBlock auch gegen Akne nehmen? Klar, in ihnen können sich genauso Xenoöstrogene anhäufen und ihren Hormonhaushalt durcheinander bringen (wenn auch nicht durch die Pille). Der Hersteller empfiehlt es für Männer genauso wie für Frauen.

Können Teenager EstroBlock gegen Akne nehmen? Generell ja, es ist sicher für Teenager und hilft ihnen bei ihrer Akne, die offensichtlich durch hormonelles Ungleichgewicht bedingt ist. Allerdings empfiehlt der Hersteller es nicht unbedingt für Teenager im Alter von 14 Jahren oder jünger.

Ersetzt EstroBlock eine gesunde Ernährung & gesunden Lebensstil? Ganz klares Nein. High carb low fat vegan ist ernährungsmäßig nicht nur der beste Weg, Deinem Körper gute optimale Voraussetzungen für die Entgiftung zu geben, sondern auch sehr wichtig. Genauso wichtig sind viel Schlaf (besonders die Stunden vor Mitternacht) und viel Wasser. Auch der Hersteller empfiehlt das.

Kann man mit einer high carb low fat Ernährung nicht das gleiche erzielen wie mit EstroBlock? Bestimmt – die Frage ist nur: wie lange dauert es? Jahre. Weil es nun mal Jahre dauert, um den Körper aus einer äußerst unnatürlichen Situation in einen natürlichen Zustand zu bringen, ganz besonders, wenn Hormone mit im Spiel sind – denn Hormone bedingen sich immer gegenseitig und geringste Mengen von einem können alle anderen verändern. Der hochpotente und durch die restlichen Inhaltsstoffe hochabsorbierbare Wirkstoff DIM (Diindolymethane) in EstroBlock kurbelt den Entgiftungsprozess von östrogenähnlichen Stoffen an und fördert die Produktion körpereigener Östrogene. Du erreichst das Ziel, dass Du „nur“ mit optimaler Ernährung und einem gesunden Lebensstil mit genügend Bewegung auch irgendwann erreicht hättest, um einiges früher. Optimale Ernährung und gesunder Lebensstil sollten aber selbstverständlich die Einnahme



Info FAQ – Häufig gestellte Fragen

Carbundance – Carbs & Life in Abundance.

www.youtube.com/carbundance

Carbundance
Miriam Zielke
Kirchplatz 7
60487 Frankfurt am Main
Germany
VAT ID: DE294755187

Partner von Delgado Protocol

- ➔ Deine Frage ist nicht dabei? Fragen, die offen bleiben, einfach mir stellen – ich stehe in direktem Kontakt zum Hersteller und nehme die Frage inklusive Antwort dann in diesen Katalog auf. 😊

von EstroBlock begleiten – denn kein Nahrungsergänzungsmittel kann gut wirken, wenn alles andere dem Körper schadet und ihn belastet. Um zu heilen, braucht der Körper so viel Entlastung wie nur möglich auf allen Ebenen. EstroBlock beschleunigt den Prozess enorm, kann/sollte aber nicht alleine an der Front gegen die Xenoöstrogene stehen.

Kann ich nicht einfach ganz viel Brokkoli, Blumenkohl etc. essen? Gute Idee, dachte ich genauso 😊, wird auch in jedem Fall viele Vorteile für Dich haben. Warum es aber quasi unmöglich ist, so viel Brokkoli usw. zu essen, dass Du diese Mengen bekommst: Du müsstest 4kg ROHE Kreuzblütler pro Tag essen, um die gleiche Menge an DIM zu bekommen, die im EstroBlock Triple Strength ist (2kg im Falle vom regular EstroBlock). Das ist auch die Menge, die meisten brauchen, um schwere Akne z.B. nach dem Absetzen der Pille loszuwerden. Das Triple Strength ist dreimal so stark, weil es nur mehr absorptionsfördernde Inhaltsstoffe mit drin hat.

Woher weißt Du, dass es an EstroBlock liegt, dass Deine Akne weg ging und dein Körper nicht von alleine entgiftet hat (z.B. durch Ernährung)? Sehr gute Frage. Hinterfragen ist immer superwichtig, nichts anderes habe ich gemacht, als es darum ging, ob ich EstroBlock ausprobiere. Also, ich habe die Pille zweimal abgesetzt – einmal in 2009 und einmal in 2012. 2009 hatte ich von der Ursache (dass es durch die Xenoöstrogene der Pille war) noch nichts geahnt, geschweige denn von EstroBlock. Die zeitliche Verzögerung von 3-6 Monate sorgt häufig dafür, dass man keinen Zusammenhang erkennt. Es wurde wirklich schlimm: <http://youtu.be/iKjFFT6knOO>. Weil ich mir keinen anderen Rat wusste, habe ich wieder die Pille genommen, weil mir alle Ärzte sagten, sie sei ja „ach so freundlich zu Haut und Haaren“. Als ich die Pille 2013 zum zweiten Mal absetzte, ahnte ich natürlich noch nichts. Aber als es dann wieder anfang mit der Akne, konnte ich sofort 1 und 1 zusammenzählen. Ich wusste, dass, wenn ich jetzt nichts Spezielles dagegen tun würde, es wieder genauso schlimm werden würde wie 2009 – wahrscheinlich sogar noch schlimmer, weil die Intensität der Auswirkungen oft wächst, je länger man die Pille genommen hat. Dadurch kam es dann, dass ich meine Ernährung auf high carb low fat vegan umgestellt hatte (= keine Hormone mehr aus Tierprodukten) und einen insgesamt gesunden Lebensstil in mein Leben holte. Es wurde aber immer schlimmer (6 Monate lang schon) und es dämmerte mir, dass so ein heftiges Hormonungleichgewicht selbst durch die besten natürlichen Voraussetzungen nicht innerhalb von wenigen Wochen ausgeglichen sein wird – es war ein äußerst unnatürlicher Zustand, in dem mein Körper sich befand, vollgepumpt mit toxischen Xenoöstrogenen (über das Thema habe ich viel Fachliteratur gelesen). Mir war klar: Mein Körper braucht Unterstützung. Und ich fand EstroBlock und probierte es aus, zusammen mit leberunterstützenden Kräutern. Die sichtbare Verbesserung innerhalb von wenigen Wochen, die ich mit EstroBlock bekam, hatte ich nie erwartet oder annähernd vorher erlebt – Akne ist eigentlich von Grund auf eine langwierige Sache, die viel Geduld fordert. Dass man den Körper beim Entgiften unterstützen kann, weiß ich jetzt, und nichts anderes tut EstroBlock. Meine Erfahrung ging einfach einher mit den vielen Erfahrungen anderer, die ich mir vorher durchgelesen hatte. Die Wissenschaft dahinter ist einfach logisch, findest Du leicht erklärt auf: www.estroblock.com. 😊

Gibt es irgendwelche Nebenwirkungen oder Spätfolgen? Ich habe schon so viel Zeugs ausprobiert, und so viel ging nach hinten los...

Wem sagst Du das, ich finde mich da selbst sehr gut wieder... ;) . Ich habe noch von keinem Fall gehört, wo es Nebenwirkungen gegeben hätte (weder von Hersteller, noch von meinen Kontakten, noch über Akne Blogs). Eine Garantie kann ich Dir nicht geben, denn: Der Wirkstoff ist so neuartig und alternativ im Gesundheitsbereich wie quasi die vegane high carb low fat Ernährung. Alle denken: „Wenn das so viel



Info FAQ – Häufig gestellte Fragen

Carbundance – Carbs & Life in Abundance.

www.youtube.com/carbundance

Carbundance
Miriam Zielke
Kirchplatz 7
60487 Frankfurt am Main
Germany
VAT ID: DE294755187

Partner von Delgado Protocol

- ➔ Deine Frage ist nicht dabei? Fragen, die offen bleiben, einfach mir stellen – ich stehe in direktem Kontakt zum Hersteller und nehme die Frage inklusive Antwort dann in diesen Katalog auf. ☺

helfen sollte, dann hätte ich doch schon längst davon gewusst!“ – das ändert natürlich nichts daran, dass tausende von Menschen damit ihre Krankheiten wie Krebs und Diabetes etc besiegen und umkehren. Der Wirkstoff DIM Es ist in seinen Bereichen schon sehr bekannt aber eben kaum ein Stück in der Allgemeinmedizin. Und weil dem so ist, gibt es auch noch nicht genügend Studien und Untersuchungen, sodass Langzeitfolgerungen geschlossen werden könnten. Da bleibt einem nur, wie beim vegan high carb gehen: Ausprobieren oder sein lassen und warten - ein bisschen Risiko ist immer. Ich persönlich konnte nicht warten - mir ging es so dreckig, mir war es einfach egal - es konnte nur besser werden. Und hunderte von Erfahrungsberichte berichten das gleiche. Am besten ist: Du hörst einfach auf dein Gefühl. Tu nichts, wobei du dich nicht wohlfühlst. Ich persönlich fühle mich pudelwohl mit der Einnahme und kann mir nicht vorstellen dass es irgendwelche negativen Langzeitfolgen hat – es sind schließlich pflanzliche Stoffe, die wir jeden Tag in kleineren Mengen zu uns nehmen.

Wenn du mich fragst, würd ich dir einfach mal raten, es einfach mal für 3 Monate auszutesten. Du kannst nichts verlieren. Und dann schaust du von da :). So bin ich's auch angegangen und es war die beste Entscheidung ever. :)

Grundsätzlich gilt natürlich aber auch: Wenn Du es (besonders am Anfang) falsch machst wie ich am Anfang und Deiner Leber bei der Entgiftung nicht besondere Aufmerksamkeit schenkst und/oder EstroBlock zu hoch dosierst, dann kann es sein, dass Du eine sogenannte „Rückvergiftung“ erfährst und das kann heißen, dass Deine Akne sich verschlimmert, bis Du Deiner Leber mit entsprechenden fördernden Kräutern wieder auf die Beine geholfen hast. Meine Verschlimmerung der Akne war also nur, weil ich es falsch gemacht hatte. Ich hatte direkt am Anfang zu stark dosiert angefangen (mit 4 Kapseln Triple Strength pro Tag). Ich war einfach zu ungeduldig... ☹ Wenn Du es richtig machst, also Deine Leber bei der Entgiftung unterstützt (z.B. mit dem EstroBlock Cell Stabilizer/LivDTox) und 2 pro Tag nimmst für die ersten 1-2 Monate (und bei Bedarf dann erst höher dosierst), solltest Du keinerlei Probleme haben.

Miri, hast Du eine Webseite / einen Online Shop? Meine Website ist zurzeit im Aufbau (www.carbundance.com) und das wird auch noch für einige Zeit so bleiben, Bestellungen laufen solange über E-Mail. Weniger offiziell als über einen Online Shop kaufst Du dadurch aber nicht bei mir – mein Gewerbe ist offiziell angemeldet und Du bekommst selbstverständlich eine offizielle Rechnung mit allem, was dazu gehört. ☺

Wo kann ich mehr über Xenoöstrogene erfahren? Z.B. auf meinem YouTube Channel: www.youtube.com/carbundance. Wenn Du ihn nach dem Begriff „Xenoöstrogene“ durchsuchst, findest Du meine Videoserie darüber. Ich habe aus vielen Quellen (die ich auch angebe) Infos zusammengesucht, die Dir da bestimmt weiterhelfen können!

Ich will EstroBlock ausprobieren, aber es ist eine Menge Geld für mich! – kann ich einen Rabatt bekommen?

Ich kann Dich gut verstehen, so ging es mir auch, als ich es für ich kaufte. Es war ein Haufen Geld für mich – aber es war mir jeden Cent wert, vor allem jetzt im Nachhinein! Es geht mir darum, dass Betroffene davon erfahren und zu günstigeren Preisen rankommen, d.h. keine Shipping costs nach Europa zahlen müssen und einen ganzen Monat darauf warten müssen, wie ich es musste. Am liebsten würde ich gar nichts dafür nehmen müssen. Aber weil ich es selbst vom US-Hersteller kaufe und viel Zeit und Mühen investiere, muss ich die Unkosten leider wieder ausgleichen und kann es LEIDER nicht verschenken! ;)

Leider kann ich Dir in meiner Aufbauphase keinen Rabatt geben. Wenn meine Webseite dann mal fertig ist, dann werde ich auch Rabatte mit einbauen, aber bis dahin ist es noch ne Weile. ☺



Info FAQ – Häufig gestellte Fragen

Carbundance – Carbs & Life in Abundance.

www.youtube.com/carbundance

Carbundance
Miriam Zielke
Kirchplatz 7
60487 Frankfurt am Main
Germany
VAT ID: DE294755187

Partner von Delgado Protocol

- Deine Frage ist nicht dabei? Fragen, die offen bleiben, einfach mir stellen – ich stehe in direktem Kontakt zum Hersteller und nehme die Frage inklusive Antwort dann in diesen Katalog auf. 😊